

# UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE



AGENDA  
DU 08 JUIN  
AU 28 JUIN

EDITION 2026

| LUNDI                                 | MARDI                                 | MERCREDI                              | JEUDI                                 | VENDREDI                              | SAMEDI                                 | DIMANCHE                       | TEMPS FORTS              |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 09h00 - 10h15<br>HATHA YOGA           | 08h30 - 09h00<br>MÉDITATION           | 09h00 - 10h00<br>YIN YOGA             | 08h30 - 10h00<br>TEMPS FORT           | 08h30 - 10h00<br>TEMPS FORT           | 08h30 - 09h00<br>MÉDITATION            |                                | 11-12 JUIN<br>TEMPS FORT |
| 11h00 - 12h00<br>VOYAGE<br>SONORE     | 09h00 - 10h00<br>YIN YOGA             | 11h00 - 12h00<br>PILATES              | 10h30 - 12h00<br>MACRAMÉ              | 10h00 - 12h00<br>MASSAGE<br>ITINÉRANT | 09h00 - 10h00<br>YIN YOGA              | 10h00 - 12h00<br>LITHOTHÉRAPIE | 18-19 JUIN<br>TEMPS FORT |
|                                       | 11h00 - 12h00<br>AQUAFITNESS          |                                       |                                       |                                       | 11h00 - 12h00<br>MOUVEMENT<br>CORPOREL |                                | 25-26 JUIN<br>TEMPS FORT |
| 16h00 - 18h00<br>MASSAGE<br>ITINÉRANT | 16h00 - 18h00<br>MASSAGE<br>ITINÉRANT | 16h00 - 18h00<br>MASSAGE<br>ITINÉRANT | 16h00 - 18h00<br>MASSAGE<br>ITINÉRANT |                                       |                                        |                                |                          |
| 18h00 - 19h00<br>YIN YOGA             | 16h30 - 17h30<br>STRETCHING           | 18h00 - 19h00<br>YIN YOGA             | 18h00 - 19h00<br>VOYAGE<br>SONORE     |                                       | 18h00 - 19h00<br>YIN YOGA              | 18h00 - 19h15<br>HATHA YOGA    |                          |
| 19h00 - 20h00<br>TAI CHI              |                                       | 19h00 - 20h00<br>TAI CHI              | 19h00 - 20h00<br>TEMPS FORT           | 19h00 - 20h00<br>TEMPS FORT           |                                        |                                |                          |
|                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 20h30 - 22h30<br>CONCERT               |                                |                          |

RENSEIGNEMENTS  
+33(0)5 46 29 56 82



@rivesdarc\_ardeche



rives d'arc  
Collection Rivages